YOGA OLISTICA MODENA

Orari Lezioni Luglio 2024

Le lezione si svolgono in presenza e On-Line sulla piattaforma Google Meet

M04 R0

09/07/2017

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
					STAGE
Per INFORMAZIONI sui Corsi e durante gli orari delle lezioni: **Maurizio 335 806 0892 - Mirna 349 619 1167 - Mario 347 694 5881**					
	14:15 - 15:15 **Hatha** Maurizio		14:15 - 15:15 **Hatha** Maurizio		
					LE LEZIONI RIPRENDONO IL 26 AGOSTO.
18:45 - 19:45 **Metodo Yin** **Rilassamento Corpo Mente** Mirna	18:45 - 19:45 **Hatha Dinamico** Maurizio		18:45 - 19:45 **Hatha** Mirna	18:45 - 20:00 **Metodo Yin** **Rilassamento Corpo Mente** **+ Restorative** Mirna	
20:00 - 21:00 **Hatha Dinamico** Mirna	20:00 - 21:00 **Hatha** Maurizio	20:00 - 21:00 **Hatha** Mirna - Maurizio (2 settimane Alterne)	20:00 - 21:00 **Hatha** Maurizio		