

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
<p>Per INFORMAZIONI sui Corsi e durante gli orari delle lezioni: Maurizio 335 806 0892 - Mirna 349 619 1167 - Mario 347 694 5881</p>					
	9:00 - 10:00		9:00 - 10:00		
	Ginnastica Dolce		Ginnastica Dolce		
13:15 - 14:15					
Hatha Base					
	14:15 - 15:15		14:15 - 15:15		
	Hatha Base		Hatha Base		
17:30 - 18:30				17:30 - 18:30	
Hatha Base				Hatha Studio Asana	
18:45 - 19:45	18:45 - 19:45	18:30 - 19:30	18:45 - 19:45	18:45 - 19:45	
Metodo Yin Rilassamento Corpo e Mente	Hatha Dinamico	Hatha Base	Hatha Base	Metodo Yin Rilassamento Corpo e Mente	STAGE
20:00 - 21:00	20:00 - 21:00	20:00 - 21:00	20:00 - 21:00		
Hatha Dinamico	Hatha Base	Hatha Dinamico Multilivello	Hatha Base		
	21:15				
	Meditazione				