



Orari Lezioni OnLine Google Meet da Febbraio 2021

M04 R0

09/07/2017

orario	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
07:00						STAGE
08:00						
08:15						
08:30						
08:45		9:00 - 10:00		9:00 - 10:00		
09:00		Ginnastica Dolce Maury		Ginnastica Dolce Maury		
09:15						
09:45						
10:00						
10:15	LEZIONI INDIVIDUALI. Per Prenotare: Maurizio 335 806 0892 Mirna 349 619 1167 Valeria 335 533 3531					
13:15						
13:45				14:15 - 15:15		
14:15				Hatha Posturale/Dolce Valeria		
14:45						
15:15						
15:30						
16:00		17:00 - 18:00				
17:00		Vinyasa Krama Elisa				
17:30						
18:00						
18:15			18:30 - 19:30			
18:30	18:45 - 19:45	18:45 - 19:45	Hatha Base Mirna	18:45 - 19:45	18:45 - 19:45	
18:45	Metodo Yin Rilassamento Corpo e Mente Mirna	Hatha Dinamico Base Mirna		Hatha Multilivello Bianca	Metodo Yin Rilascio Miofasciale Valeria	
19:15						
19:30						
19:45			19:45 - 21:15			
19:45	20:00 - 21:00	20:00 - 21:00	Hatha. Pratica Completa 90 minuti. Insegnanti a Rotazione	20:00 - 21:00	20:00 - 21:00	
20:00	Hatha Dinamico Mirna	Hatha Base Maury		Hatha Base Maury	Hatha Vinyasa Dinamico Mirna	
20:15						
21:00						
21:15		21:15 - 22:15				
21:30		Meditazione Francesca				
22:00						
22:15						

Counseling Relazionale Barbara Zavatti. Per Appuntamento e Info: bzavatti@gmail.com - **Cell. 349/5525983**